关于2020-2021学年第一学期申请体育康复与保健课程

相关事宜的通知

为了体现“以生为本”的教育理念，进一步改善我校病、残、弱学生的健康状况，提高其身体活动能力，培养积极、乐观的生活态度和良好的健身习惯，根据教育部《全国普通高等学校体育课程教学指导纲要》及《高等学校体育工作基本标准》精神，我校一直开设大学体育康复与保健课程。为规范体育康复与保健课程的选课、授课等诸多事宜，相关规定如下：

1、开课对象

身体异常和病、残、弱等特殊群体的学生。

附录：肢体伤残、特型、疾病的界定与标准

肢体残疾—在结构与功能方面运动系统损伤程度较严重，存在功能障碍；在自理、身体移动、生活活动和社会参与等方面可能存在障碍或局限，不能参与众多活动，身体移动能力较差；需要环境提供全面的支持。疾病——是指患有心脏病、高血压、癫痫、哮喘、重度贫血等不宜从事较为剧烈体育活动的疾病(以医嘱鉴定为准)。

2、选课形式

体育康复与保健课程采用线下选课的方式，即符合体育康复与保健课程的同学不可以进行网上选课。

3、申请时间

9月22日之前按照要求完成体育康复与保健课的申请，请勿逾期。

4、课程内容

本课程以中国传统养生（二十四式太极拳、推拿按摩）、应急救护、康复心理等为主要授课内容。

5、上课时间及地点

9月28日（第三周）开课；上课时间：周二、周四下午5:10-6:30 （每位同学根据自己时间选择一次课）；地点：润园体操房。请各位同学务必按时到课，以免影响期末评分。

6、成绩考核方式

本课程的考核方式参照常规大学体育课程的考试形式进行。与常规大学体育课程相比，缺少了体能类单项的考核，故本课程的总分为70分。

7、申请程序与要求

从附件下载《体育康复与保健课申请表》一式三份，将基本信息填写完毕，携带二级甲等医院病情诊断书到校医院预防保健科审核，审核通过后请到本书院进行备案，然后携带相关材料到体育与艺术教学部办公室任志银老师处办理上课手续。逾期概不办理。

办公地点：体育健身中心附馆（篮球/羽毛球馆）F301房间

未尽事宜，请与体育与艺术教学部联系，联系电话：58318390

保健课（周四）童晨老师 联系电话：15651630857

保健课（周二）殷君楚老师 联系电话：15910966697

体育与艺术教学部

2020年8月28日

附件：南京审计大学体育康复与保健课申请表

**南京审计大学康复与保健课申请表**

学号： 姓名： 书院： 性别：

|  |
| --- |
| 理由与病因： |
| 县级以上 (二级甲等) 医院证明材料(相应处打“√”)：  医疗证明书□ 诊断证明书□ 病例证明□ |
| 校医院审核意见：  签字(盖章)：  年 月 日 |
| 学生所在书院意见：  签字(盖章)：  年 月 日 |
| 体育与艺术教学部审核意见：  签字(盖章)：  年 月 日 |

注：1、因病或其他身体原因不能参加正常体育课程者，可申请学习健康与保健课程。

2、申请健康与保健课程，需附二级甲等医院病情证明书。

3、此表一式三份，一份由书院留存，一份由体育与艺术教学部备案，一份交由任课老师。