

南京审计大学智慧体测场馆

使用说明

体育与艺术教学部——体质测试与健康促进中心

测试项目

室内测试项目：身高/体重；肺活量；体前屈；立定跳远；
仰卧起坐（女生）；引体向上（男生）

室外测试项目：50米；800米（女生）；1000米（男生）

进入测试房的两种方式

1、刷卡：校园一卡通

2、扫描二维码：企业微信 → 第17个应用（审体通） → 点击右下角“我的” → 打开我的二维码（扫码即可进入）



刷卡位置



扫二维码位置



进入测试房





刷卡或扫二维码进行测试

身高、体重





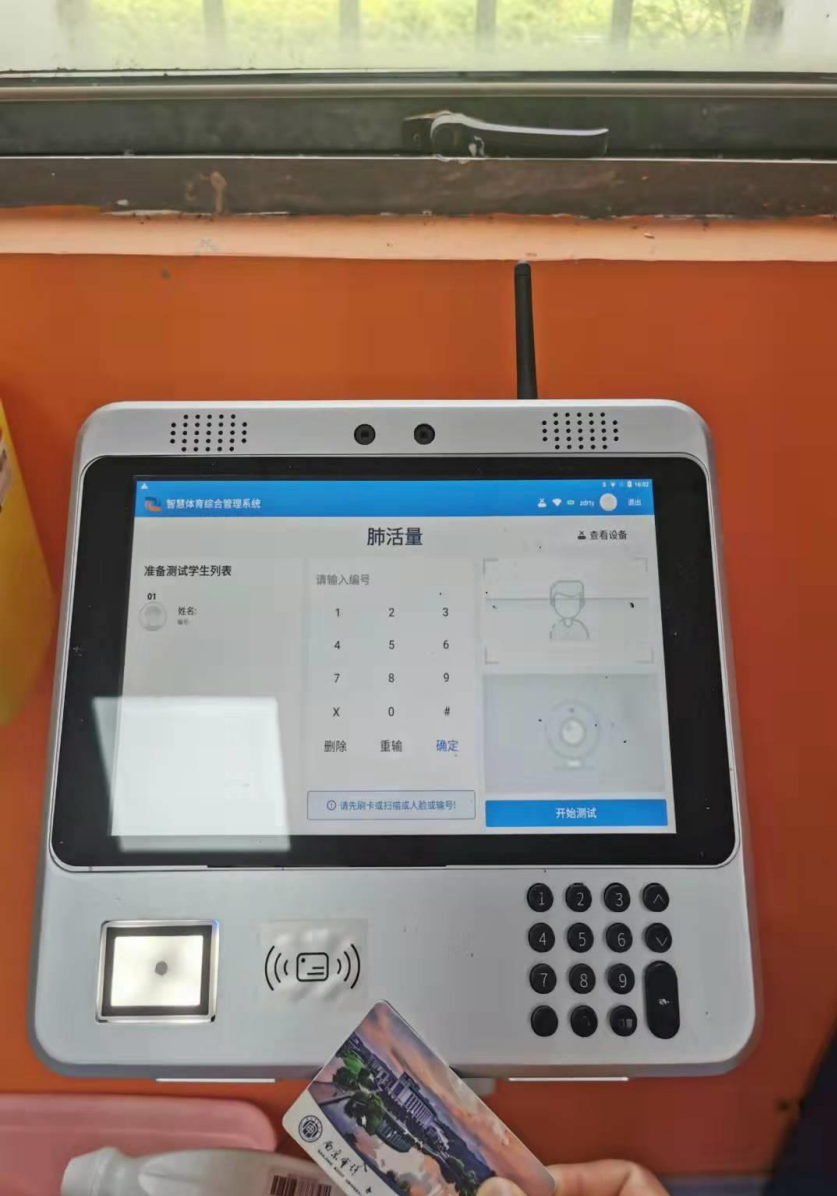
新吹嘴



用完的吹嘴放回收箱



旧吹嘴



刷卡或扫二维码进行测试（测试2次，系统记录最好成绩）

肺活量





刷卡或扫二维码进行测试

坐位体前屈





刷卡或扫二维码进行测试

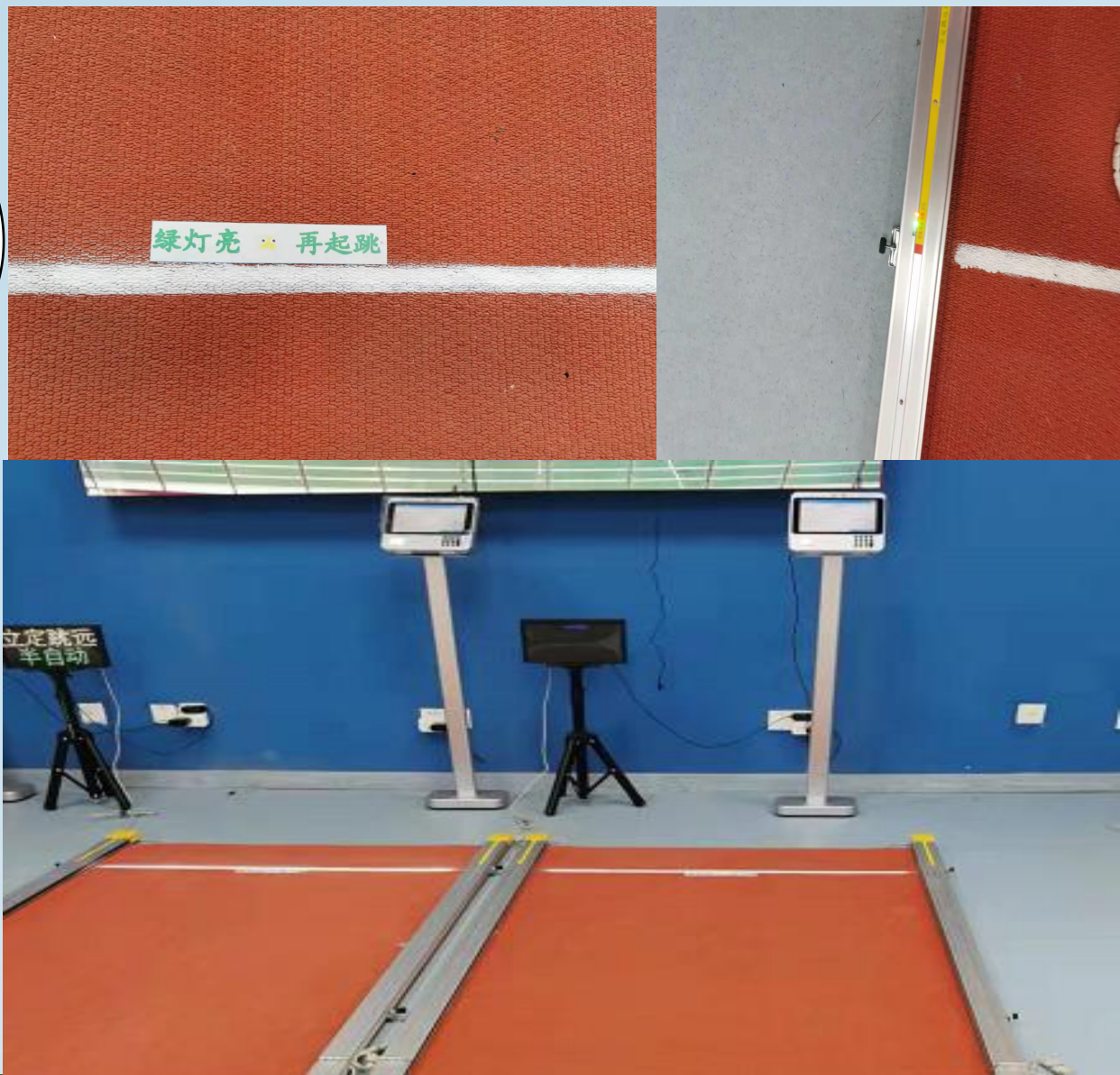
仰卧起坐

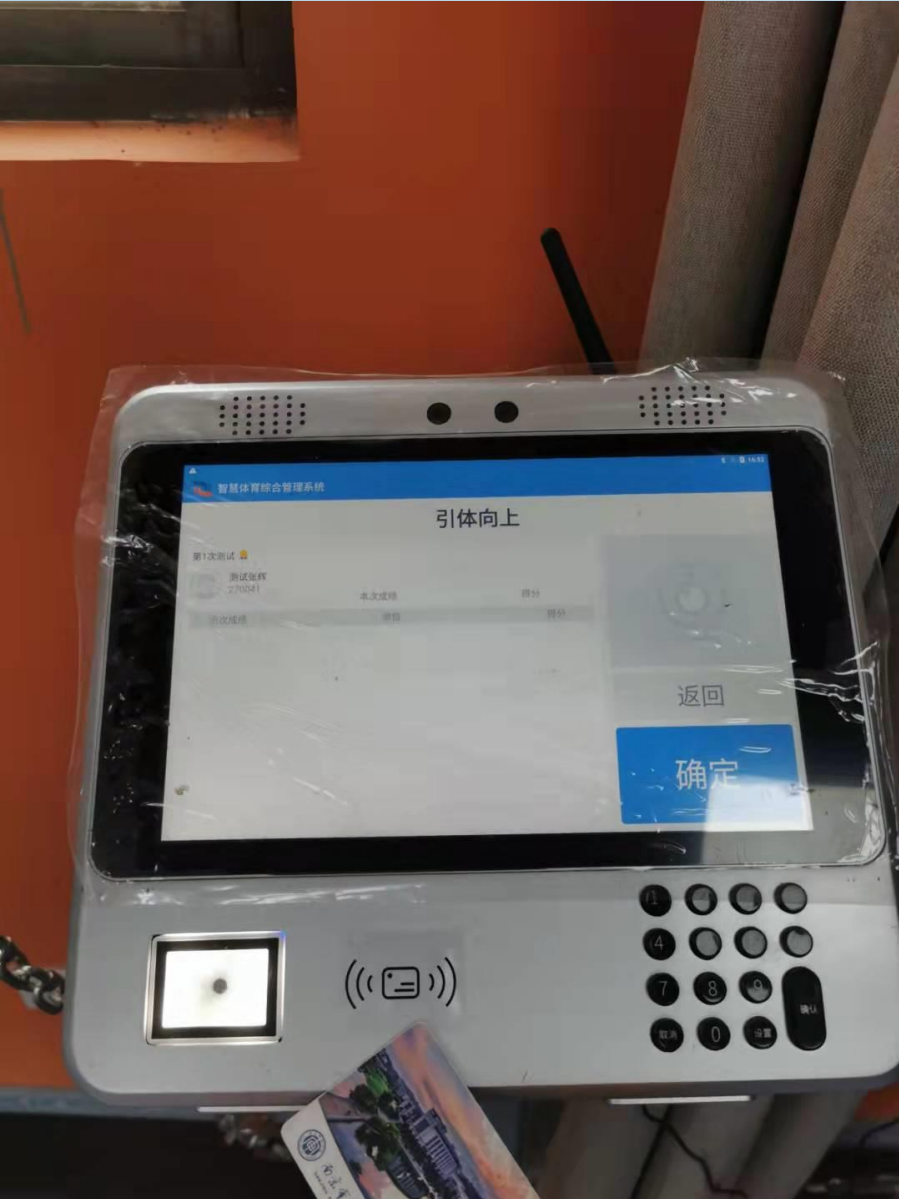




刷卡或扫二维码进行测试

立定跳远





刷卡或扫二维码进行测试

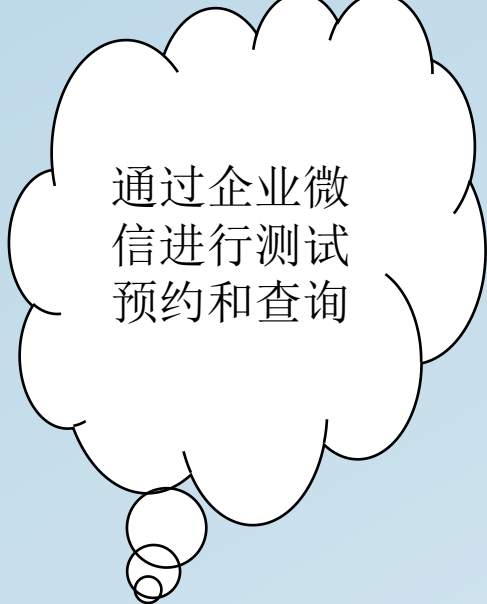
引体向上





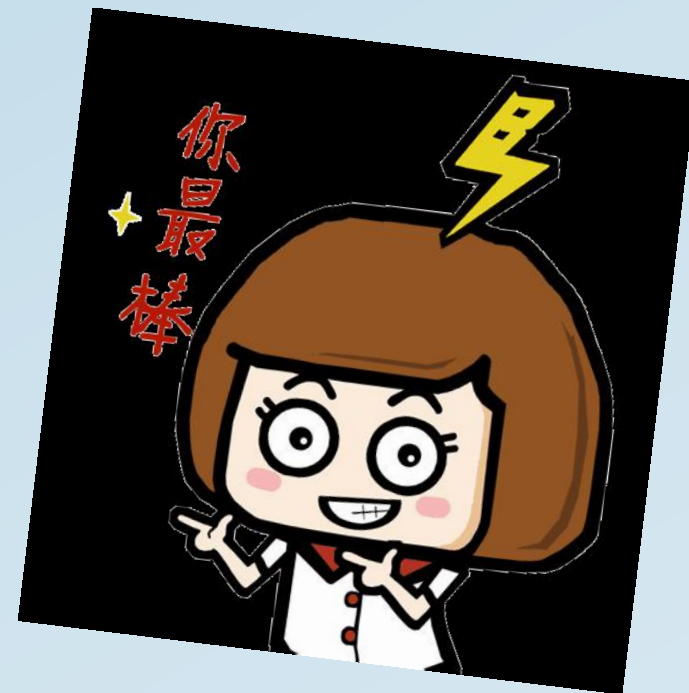
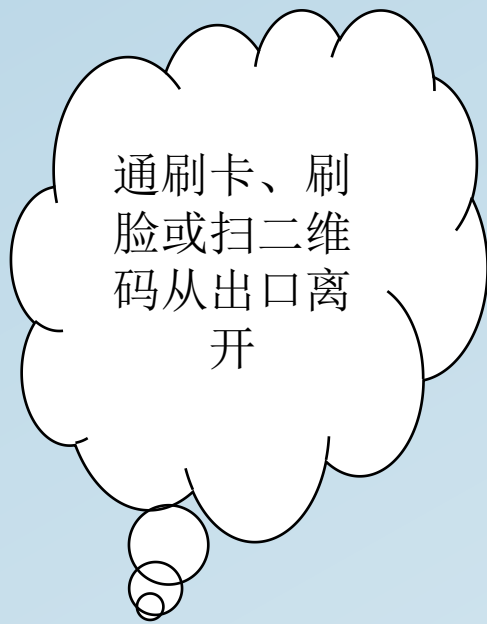
企业微信

南京审计大学
NANJING AUDIT UNIVERSITY
信息化办公室



测试预约和成绩查询





测试完成——离开

测试方式：测试仪或
手持机测试
(携带校园卡或者出
示二维码)

起点

50米

终点

起测试方式：测试仪或手持机测试

跑道周边布置多个感应器，800/1000米测试需要跑完全程，否则系统不记录成绩。

男生两圈半
女生两圈

1000米起点

800米起点

800/1000米终点

跑动方向

提示：

- 1：所有单个测试项目在刷卡或者扫描二维码之后，系统会倒计时提示，“3、2、1开始测试”，请根据语音提示进行测试；
- 2：身高/体重项目、体前屈项目需要赤脚，背对测量杆进行测试；
- 3：肺活量：测试2次系统记录最好成绩；
- 4：立定跳远：左边地垫上的**绿灯**亮起，再起跳，测试2次系统记录最好成绩；
- 5：体前屈：挡板上的屏幕显示“-20”，开始缓慢向前推，测试两次取最好成绩；
- 6：引体向上：背对墙，用正手向上拉，下巴过杠算成功；
- 7：每个项目测试完成，通过企业微信可以即时查询测试成绩；
- 8：测试完成，从出口离开。
- 9：不论是室内还是室外项目，同学们务必自己进行适当的**热身和拉伸**再进行测试。
- 10：身体有残疾或其他疾病（哮喘、心脏病等等），不适合参加剧烈运动的同学通过企业微信提交**免测或缓测**申请；
- 11：室内项目和室外项目**全程监控**，作弊学生一经发现，**严重处分**。

加 油

