**关于2019-2020学年第二学期申请体育康复与保健课程**

**相关事宜的通知**

为了体现“以生为本”的教育理念，进一步改善我校病、残、弱学生的健康状况，提高其身体活动能力，培养积极、乐观的生活态度和良好的健身习惯，根据教育部《全国普通高等学校体育课程教学指导纲要》及《高等学校体育工作基本标准》精神，我校一直开设大学体育康复与保健课程。为规范体育康复与保健课程的选课、授课等诸多事宜，相关规定如下：

 1、开课对象

 身体异常和病、残、弱等特殊群体的学生。

 肢体残疾——在结构与功能方面运动系统损伤程度较严重，存在功能障碍；在自理、身体移动、生活活动和社会参与等方面可能存在障碍或局限，不能参与众多活动，身体移动能力较差；需要环境提供全面的支持。疾病——是指患有心脏病、高血压、癫痫、哮喘、重度贫血等不宜从事较为剧烈体育活动的疾病(以医嘱鉴定为准)。

 2、选课形式

 体育康复与保健课程采用线下选课的方式，即符合体育康复与保健课程的同学不可以进行网上选课。**疫情期间，我们采用网络授课的形式，符合体育保健课的学生可通过添加文末的qq群，先行选课，相关手续，返校后补全。**

 3、申请时间

 3月7日之前按照要求完成体育康复与保健课的申请，请勿逾期。

4、课程内容

 本课程以中国传统养生（二十四式太极拳、推拿按摩）、应急救护、康复心理等为主要授课内容。

 5、上课时间及地点

 第四周开课；上课时间：周二、周四下午5:10—6：30 （每位同学根据自己时间选择一次课）；返校后上课地点：润园操场体育舞蹈房。请各位同学务必按时到课，以免影响期末评分。

 6、成绩考核方式

 本课程的考核方式参照常规大学体育课程的考试形式进行。与常规大学体育课程相比，缺少了体能类单项的考核，故本课程的总分为70分。

 7、申请程序与要求

 从附件下载《体育康复与保健课申请表》一式三份，将基本信息填写完毕，携带二级甲等医院病情诊断书到校医院预防保健科审核，审核通过后请到本书院进行备案，然后携带相关材料到体育教研部办公室任志银老师处办理上课手续。逾期概不办理。

 办公地点：体育健身中心附馆（篮球/羽毛球馆）F309房间

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **教师姓名** | **课次** | **项目名称** | **群QQ号** | **联系方式** | **备注** |
| **张正** | **周二17:10** | **体育保健** | **949652019** | **13584038654** |  |
| **周四17:10** | **体育保健** | **950585604** |  |

 体育教研部

 2020年3月2日

附件：南京审计大学体育康复与保健课申请表

**南京审计大学康复与保健课申请表**

学号： 姓名： 书院： 性别：

|  |
| --- |
| 理由与病因： |
| 县级以上 (二级甲等) 医院证明材料(相应处打“√”)：医疗证明书□ 诊断证明书□ 病例证明□ |
| 校医院审核意见： 签字(盖章)： 年 月 日 |
| 学生所在书院意见： 签字(盖章)： 年 月 日 |
| 体育教学部部审核意见： 签字(盖章)： 年 月 日 |

 注：1、因病或其他身体原因不能参加正常体育课程者，可申请学习健康与保健课程。

2、申请健康与保健课程，需附二级甲等医院病情证明书。

3、此表一式三份，一份由书院留存，一份由体育教学部备案，一份交由任课老师。